

Su futuro  
se escribe contigo



25 años  
de solidaridad

Abril 2020

 ACCIÓN  
VERAPAZ

[www.accionverapaz.org](http://www.accionverapaz.org)

## Sumario

Editorial .....	2
Acción Verapaz toma la palabra .....	3
Proyectos en marcha.....	5
Actividades de la Federación.....	9
Actividades, Asociaciones y Delegaciones .....	11
Textos para la reflexión .....	13
Colabora.....	15

## Los resultados son vuestros

Escribimos este Boletín en plena crisis sanitaria del Coronavirus. Desde aquí aprovechamos a decir a todos y todas que, en estos momentos de sufrimiento, en los que la enfermedad y la muerte de seres queridos asolan España y el mundo entero, desde Acción Verapaz, queremos acompañaros, desde el corazón, y enviaros mucho ánimo y fuerza.

Esta vez la noticia central del Boletín era ésta: ACCIÓN VERAPAZ CUMPLE 25 AÑOS. Esto es ciertamente algo digno de festejar, pues perseverar tantos años en un tiempo de cambios tan rápidos, es algo digno de mencionar. Ni siquiera los que estuvimos en el inicio de este sueño estábamos totalmente seguros de que íbamos a perdura por tanto tiempo. Por eso, en este número informamos de algunas de los actos especiales que vamos a organizar.



Pero lo que más nos congratula e invita a festejar son los resultados logrados y que reflejan los siguientes datos: 915 proyectos ejecutados; 165.000 personas beneficiadas: familias, ancianos, campesinos, mujeres, jóvenes y niños y cubriendo necesidades básicas en salud, educación, alimentación, vivienda, transporte. etc. Ni en los sueños más optimistas de quienes pusimos en marcha este proyecto de solidaridad, esperábamos tanto, os lo podemos asegurar.

¿Por qué estos logros?, aunque modestos, importantes. Lo explica el lema que preside la portada: "Su futuro se escribe contigo". Sí, el pasado y sus logros, lo mismo que el futuro de las personas a las que deseamos seguir apoyando en su proceso de promoción humana, social y económica, se debe al apoyo de cuantos os habéis incorporando a la red de amigos y colaboradores que hemos ido tejiendo a lo largo estos años.

¡Muchas Gracias! Sin duda, los resultados son vuestros.

### ANTE LA EMERGENCIA DEL CORONAVIRUS

Un aplauso infinito a aquellos que se entregan cada día para cuidar de todos, asumiendo con generosidad y valentía el riesgo de su propia salud y su vida. **MUCHAS GRACIAS**



**¿Es un crimen ser solidario?**  
Poner fin a la criminalización de la sociedad.

He pasado un tiempo pensando en cómo iba a enfocar este escrito, pues no lo tenía claro. No sabía si hacerlo como un informe, mostrando ejemplos de personas y colectivos que han sido criminalizados por ejercer la solidaridad y ayudar a las personas migrantes, y desde estos datos realizar una denuncia, o hacerlo sin tanto dato, pero expresando lo que este tema a mí me provoca. Al final, he decidido escribirlo teniendo presente esta segunda opción.

Quizás a todos se nos llena la boca cuando hablamos de la necesidad de la defensa de los derechos humanos, sobre todo cuando nos encontramos con personas que sufren la conculcación y la violación de tales derechos, sean cuales sean y en el lugar que sean. ¿Quién no se duele cuando ve las imágenes de desastres naturales que dejan hogares destrozados y personas sin posibilidad de futuro y de vida en su propia tierra? ¿Quién no se espanta con el horror de la guerra y la violencia en Siria y con la muerte de tantas personas? ¿Quién no se conmueve con la muerte de tantas personas en el Mediterráneo? ¿Quién...?

Si creemos que esto es así ¿qué es lo que pasa para que nos situemos en posiciones contrarias a la defensa, ayuda y acogida de estas perso-

nas? El problema es que estas situaciones ya no quedan lejos de nosotros, sino que nos tocan y nos tocan de lleno, porque si quieren vivir, si quieren tener un futuro, tienen que salir de su país. Esto los trae al "nuestro", a los "nuestros". Sí, nos están pidiendo ayuda, están clamando por nuestra solidaridad. Y nosotros, a muchos de ellos, les cerramos las puertas. A muchos de ellos, les dejamos

"Salvar la vida de las personas no puede ser nunca un delito y sí una obligación de las personas y de los estados. No podemos negar el auxilio a las personas, hombres y mujeres, niños y niñas, que ven en peligro su vida o su libertad".

morir, en el Mediterráneo, en el desierto, en las garras de la trata de personas... Sí, cerramos los ojos, porque lo contrario sería implicarnos y todos sabemos que implicarse significa complicarse. ¿Y quién quiere complicarse la vida?

Algunos diréis que todavía no he hablado nada de la criminalización, pero todo a su tiempo. Es im-

portante mirar primero nuestra actitud frente a estas situaciones, antes de hablar sobre la criminalización, a la que muchos gobiernos y muchas personas atribuyen a las personas migrantes y a quienes les ayudan. Somos nosotros, los ciudadanos y ciudadanas de a pie, los que tendríamos que concienciarnos sobre el deber de acogida a refugiados y migrantes, los que tendríamos que sensibilizar sobre la defensa de los derechos de estas personas: el derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad; el derecho a no ser sometido a esclavitud ni servidumbre; el derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión... Somos nosotros, los ciudadanos de a pie, los que tendríamos que ejercer presión cuando vemos que nuestros gobiernos no cumplen con la defensa de estos derechos y encima criminalizan a aquellos que intentan llevarlo a cabo.

Somos nosotros, los ciudadanos y ciudadanas de a pie, los que tendríamos que concienciarnos sobre el deber de acogida a refugiados y migrantes.

Esto último no es una exageración, es una realidad. En el documento de posición de Cáritas Europa, "La criminalización de la solidaridad hacia los migrantes", de 20 de junio de 2019, Caritas denunciaba la criminalización que se está dando en muchos países, el aumento de la presión hacia las OSC y ONGs. Y nombraba, entre esos muchos países, a España.

"En España, una ley prohíbe documentar (a través de imágenes, videos) las intervenciones de las fuerzas de seguridad y prevé una multa de hasta 600.000 euros. Esta ley restringe el margen de maniobra de las OSC y los periodistas para documentar la violencia y los abusos cometidos por las fuerzas de seguridad hacia los migrantes, en Ceuta y Melilla, donde se producen rechazos regularmente. Tras una investigación fallida contra ella en España, la periodista y activista de derechos humanos española Helena Maleno, fue llevada a los tribunales en Marruecos por acusaciones de colaboración con traficantes debido a su trabajo para proteger a los migrantes en el mar Mediterráneo entre Marruecos y España. Finalmente fue

absuelta en abril de 2019 por falta de pruebas."

Pero, si echáramos un vistazo a nuestra memoria o a la hemeroteca, nos podríamos encontrar con Scott Warren, acusado de colaboración con la inmigración irregular por acoger a dos sin papeles tras cruzar la frontera de Sonora, entre México y EE.UU. O de Miguel Roldán y Manuel Blanco, bomberos malagueño y sevillano respectivamente, acusados los dos de tráfico de personas, por auxiliar a migrantes en las costas de Libia, el primero, y de Lesbos, el segundo. Y cómo no acordarnos de la capitana del barco "Sea - Watch", Carola Rackete, detenida por forzar su ingreso en el puerto de Italia con 40 emigrantes a bordo que había rescatado del Mediterráneo. Y así podríamos seguir.

Ante esto no podemos callar ¡hemos de levantar la voz! No negamos que haya que regular el derecho de asilo, pero no podemos dejar que sea el Mediterráneo o el desierto el que decida sobre la posibilidad de asilo, refugio o residencia de las personas migrantes.

Salvar la vida de las personas no puede ser nunca un delito y sí una obligación de las personas y de los estados. No podemos negar el auxilio a las personas, hombres y mujeres, niños y niñas, que ven en peligro su vida o su libertad.

**Javier Aguilera, OP**  
**Delegación de Acción Verapaz Sevilla**

# Proyectos en marcha

## Atención prenatal en Yaundé

La atención integral materno infantil es una de las prioridades estratégicas del hospital San Martín de Porres, de **Yaoundé (Camerún)**. Con la cantidad de **10.177€**, recaudado por el grupo de Las Villas de la Delegación de Acción Verapaz Salamanca, se ha podido realizar este proyecto de construcción de un nuevo complejo con dos consultas prenatales, una sala de vacunación, baños, sala de espera cubierta, y dos tiendas, administradas por mujeres vulnerables, víctimas directas o indirectas del VIH / SIDA.



## Agua potable en Haití

Este proyecto se ha llevado a cabo en la población de **Belle-Fontaine, Haití**. Con la ayuda de **2.924,22€** procedentes de un donativo particular y fondos propios de Verapaz, los Petits Frères de Sainte Thérèse y campesinos de la zona, han acometido el saneamiento de una fuente. Se canalizó el agua, a través de conductos libres de contaminación externa, hasta un depósito donde las personas obtienen agua limpia. Tiene también un lavadero acondicionado.



## Uniformes para Myanmar

Con la ayuda de **2.505 €**, que el Colegio del Santísimo Rosario, de Ávila, ha recaudado, la Comunidad Religiosa de las Hermanas Misioneras de St. Domingo de Myanmar, ha podido adquirir uniformes y útiles escolares, para los niños de las familias más pobres del norte de la ciudad de **Yangon, en Myanmar**.



## Salud Mental en Salamanca

**Cáritas Diocesana de Salamanca**, a través del Proyecto Ranquines, dirige un Centro de Día, para ofrecer apoyo psicosocial y servicios básicos a personas con problemas de salud mental e integración social. Acción Verapaz Salamanca ha colaborado este año con **2.069 €**, financiando el coste del servicio de comedor del Centro de Día, del mes de mayo.



# Proyectos en marcha

## Mejorando el Centro en Ecuador

El Centro Educativo “Proyecto Encuentro” en el Barrio Cumandá, en **Puyo (Ecuador)**, atiende a 240 niños, procedentes de las comunidades indígenas y afroecuatorianas. Con el dinero enviado (**10.418€**), por Acción Verapaz Navarra, procedente de una donación, han ejecutado un proyecto de reforma, que incluía pavimentación del suelo y alicatado de paredes exteriores, a fin de aislarse de la lluvia.



## Para ir al cole en Haití

La Escuela de la Comunidad de Kagout, dirigida por AUS-APDE, atiende a 150 niños de 6 a 17 años, del municipio de **Bainet (Haití)**. Con los **1.547€** enviados de fondos propios de Acción Verapaz, se ha podido ayudar en la adquisición de mobiliario y material didáctico. Se contribuye así a una mejor calidad en las condiciones de los espacios y materiales destinados a la educación de los niños.



## Transporte escolar en El Salvador

La lejanía de los centros educativos es una realidad que viven muchos niños y niñas de las zonas rurales. Este proyecto, que ya lleva funcionando varios años, tiene como finalidad ofrecer un medio de transporte que facilite el acceso de los niños, a la educación maternal, primaria y secundaria. La comunidad de frailes dominicos en El Salvador, con los donativos de **16.700€** enviados por personas cercanas y conocedoras del proyecto, han costado el transporte para 342 niños y niñas de las **comunidades campesinas de El Zamorán, La Mesas, El Mario** y otras, durante 2019.



## Ya tenemos agua en Tailandia

La Congregación Santo Domingo lleva, en la ciudad de **Udon Thani**, al norte de Tailandia, la Casa Hogar Nuestra Señora del Rosario, para niñas y jóvenes en situación de riesgo. Con los **2.811,07€** - de fondos propios de Acción Verapaz, se ha llevado a cabo este proyecto de acondicionamiento y reconstrucción del sistema de recogida y almacenamiento de agua para abastecer al Centro.



# Proyectos en marcha

## Libros para una biblioteca (Benín)

La Biblioteca Saint Dominique es una obra social de la Congregación Romana de Santo Domingo y está ubicada en **Parakou (República de Benín)**. Con la donación de **900€** de donativos de socios de Acción Verapaz, se han comprado libros, material de papelería, una fotocopidora, un aparato de vídeo, que servirán para actualizar esta biblioteca y los equipos.



## Paneles solares para estudiar (Haití)

La asociación AJPBB, con los **3.260€** enviados de fondos propios de Acción Verapaz, ha llevado a cabo un proyecto de instalación de paneles solares y un generador, que produzca la electricidad necesaria para mantener en funcionamiento un aula de informática, donde los estudiantes y la población de la comunidad de **Bois-Bœuf (Haití)**, tenga acceso a internet.



## Escuela agroecológica en Honduras

La Escuela Agroecológica Campesina e Indígena, que dirige la contraparte Red COMAL, ha desarrollado en 2019 la programación teórica y práctica con campesinos indígenas, en siete comunidades de la etnia Lenca en el departamento de **Intibucá, Honduras**. Esto fue posible con los **13.711€**, enviados para apoyar este proyecto, financiado por el Ayuntamiento de Pamplona.



# Actividades de la Federación

## Junta Directiva

El sábado **15 de febrero**, por la tarde, se reunió la Junta Directiva de la Federación de Acción Verapaz. La reunión se realizó en la Casa Hispania. Se desarrollaron todos los puntos del orden del día, entre los que cabe señalar:

- La **preparación de la Asamblea del 23 de mayo**, tras la cual se celebrará una Comida Fraternal y un Festival conmemorando el XXV Aniversario de A. Verapaz;
- La **programación del XVI Encuentro Formativo del 27 al 29 de junio**, en Babilafuente, y centrada en el análisis del ayer, el hoy y el mañana de Acción Verapaz;
- El informe de la **programación del XXV Aniversario** por parte de la comisión creada para tal fin.

Hubo un momento especialmente emotivo cuando la Junta hizo un merecido homenaje a **José Antonio Lobo**, por su entrega en estos 25 años como Secretario Ejecutivo de Acción Verapaz. Con un power point recordaron su sabia y apasionada presencia en Verapaz, la huella que va dejando en todos los que tenemos la fortuna de conocerle y trabajar con él. **¡MIL GRACIAS!**



# Actividades de la Federación

## Comisión de Voluntariado

Del **24 al 26 de enero** tuvo lugar en el Colegio Mayor Aquinas, de Madrid, **el primer encuentro del curso de voluntariado delº año 2020**, en el que participan catorce nuevos voluntarios. Se trataron los temas de **Globalización y Multiculturalidad**. Dos voluntarios expusieron sus experiencias de voluntariado el verano pasado y tres jóvenes del Proyecto Balimayá compartieron su dura historia de migración desde África Subsahariana hasta Madrid.



Y la segunda **sesión del curso** tuvo lugar del **21 al 23 de febrero**, dedicada a los **Derechos Humanos**. Les acompañó Javier Martínez Contreras, de la Universidad de Deusto, en Bilbao. Y como experiencias contaron con la presencia de la Irmã Rosa,

así conocida en sus más de 30 años dedicados al pueblo brasilero, y Juan Pablo Díaz, profesor universitario de Venezuela, que les iluminó y golpeó emocionalmente hablándoles sobre la vulnerabilidad de los seres humanos. El domingo Yomeylis Astacio y José Alberto de Blas, nos expusieron la realidad que está viviendo El Seibo, una provincia de República Dominicana, donde una empresa azucarera está expulsando a los campesinos de sus tierras.

## Comisión de Proyectos

La Comisión de Proyectos de Acción Verapaz se reunió la mañana del sábado **15 de febrero**, para estudiar y **valorar los proyectos de cooperación** que han solicitado financiación por parte de nuestra entidad. Se trabajan en tres grupos diferenciados:

- El primer grupo son proyectos de los que **se informa** a la comisión, por parte de la Secretaría Técnica, sobre su ejecución y financiación. En esta ocasión se trata de dos proyectos: uno de adquisición de mobiliario para una escuela en Haití, y el otro era el Proyecto -gesto del XXV Aniversario-, que consiste en la Compra de una ambulancia para Camerún.
- El segundo grupo, son proyectos ya revisados de los que **se pidió reformulación** por parte de las entidades que los solicitan. En esta reunión había tres proyectos reformulados, dos de los cuales fueron aprobados y otro no.
- El tercer grupo son los **proyectos de nueva solicitud** que han llegado a la Secretaría desde la última reunión de la comisión, hasta la actual. Del total de 18 proyectos presentados en este tiempo seis fueron aprobados, ocho fueron denegados y para los cuatro restantes se pidió una reformulación.



Se aprobó una **nueva incorporación** a la Comisión. Se trata de **Jesús Sánchez Vera**, voluntario de Acción Verapaz. Sustituirá a **Rocío Rodríguez**, que deja la Comisión por razones profesionales, y a la cual agradecemos su servicio prestado durante este tiempo.

Esta comisión fijó su próxima reunión para el viernes 22 de mayo.

## Acción Verapaz Centro

### Junta Directiva

Realizada el mismo **15 de febrero**, tras la Junta directiva de la Federación, donde se habían tratado los puntos comunes a ambas, se abordaron **temas propios**:

- Las propuestas de renovación de cargos de la Junta Directiva que deberán ser aprobados por la Asamblea de mayo.
- Informe y aprobación del Informe Económico.
- La revisión del PE actual, evaluación del POA de 2019 y elaboración del Poa 2020.
- Estudio del documento de Protocolo de Abusos.
- Informaciones varias.

### Delegaciones

#### Salamanca

Dentro de la Campaña Solidaria de Navidad, se realizaron las siguientes actividades en apoyo a dos proyectos: **Autonomía económica mujeres de Colse (Haití) y Adquisición de mobiliario para una escuela en Benín**:

- **Cena solidaria** en Salamanca ciudad, en diciembre, iniciada con una charla sobre la realidad de Benín, por parte de Javier Hernández, voluntario del proyecto "Luz para Benín".
- **Chocolatada**, el 5 de enero, y **Festival de Reyes**, el 6 de enero, en Villoruela.
- La 28ª **Cena Solidaria**, en Villoruela, el sábado 11 de enero en el Salón del Multiusos "Bernardo Cuesta".



#### Madrid

**José Carlos Alcázar**, participó representando a Acción Verapaz, **en la COP25** (Cumbre del Clima 2019), en Madrid, durante el mes de diciembre. **Una cumbre de la que destacar**: "entre las cuestiones más positivas: el papel de la sociedad civil mundial que le ha plantado cara a un sistema insostenible. En la parte negativa: falta de ambición y escasos avances ante la emergencia climática".

- Salimos también, junto a la Familia Dominicana, en la **Marcha por el Clima**, el día **6 de diciembre**, con el lema "El mundo entero despertó ante la emergencia climática".
- El **miércoles 19 de febrero**, en el **Colegio Mayor Sta. María del Pino**, de Madrid, se presentó el **Proyecto conmemorativo del XXV Aniversario de Acción Verapaz**, de Compra de una ambulancia para el Hospital San Martín de Porres, en Yaoundé, Camerún. Para llevar a cabo la **sensibilización y motivación** de las jóvenes universitarias, a fin de que se sumen a este proyecto, **Cristina Antolín Tomás**, fundadora, directora y cirujana de este hospital durante doce años, ha dado una **charla** titulada: "La salud en Camerún ¿un derecho?".

# Actividades, Asociaciones y Delegaciones

## Sevilla

Varias son las actividades en las que la Delegación Sevillana se ha involucrado:

- Con el fin de recoger fondos para el **Proyecto de reforestación en Haití**, ha promovido dos actividades solidarias: un **concierto**, el lunes 23 de diciembre, en la Parroquia de San Jacinto, por parte de la agrupación vocal ProyectoLe y un **mercadillo de libros**, el domingo 19 de enero.
- Ya en el ámbito del voluntariado, los días **29 y 30 de noviembre**, tuvieron un **encuentro de voluntariado** de REDES (Red de Entidades de Cooperación al Desarrollo).
- Organizado por la Delegación diocesana de Sevilla, el **8 de febrero**, día de la mártir congoleña Josefina Bakhita, se celebró una Eucaristía, convocados con el lema **"Juntos contra la trata"**. Acción Verapaz Sevilla sensibilizado también ante esta problemática, ha querido unirse y participar en este significativo acto.



## Valladolid

Delegación ha tenido dos eventos importantes en este primer trimestre del año:

- Colaboración con las **Jornadas África**, tituladas «Desfaciendo mitos, estereotipos, prejuicios y mentiras sobre África en los media», que analizaron durante los días **18, 19 y 20 de febrero** de 2020 todas las **artimañas informativas** que nos alejan y manipulan la verdad sobre la realidad de África y los africanos.
- El **viernes 6 de marzo**, en la **Residencia Universitaria Santa Rosa de Lima**, y organizado por esta Delegación, tuvo lugar una **cena solidaria** con el objetivo de recaudar fondos para el Proyecto del XXV Aniversario, y en la que participaron más de cien personas. Carlos Díez Rojo presentó a la ponente de la **charla, Cristina Antolín Tomás**, cirujana, religiosa y misionera en África durante 36 años, la cual expuso la **dura situación sanitaria en Camerún**, y cómo el acceso a medidas preventivas y atención médica están muy lejos de ser un derecho para la mayoría de la población en África.



## Vigo

En la Delegación de Acción Verapaz de Vigo se ha llevado a cabo una programación de actividades solidarias de la **campaña "Sementes para un futuro"**: charla de Adviento, mercadillo solidario los domingos de diciembre, día de la paz y clausura de la campaña en enero.

En todas ellas se dio a conocer el **Proyecto de "Adquisición de Semillas para un futuro, en Beauséjour (Haití)"**, para el que trabajan este curso.

# Actividades, Asociaciones y Delegaciones

## Acción Verapaz Euskadi

Desde esta Asociación, se ha colaborado, con un aporte de 700 €, para los Campamentos Infancia y Adolescencia misionera, organizados por el Vicariato Apostólico de Puerto Maldonado, en Perú. Estos campamentos tienen como objetivo fomentar en los niños y adolescentes de las comunidades campesinas e indígenas, la convivencia, el respeto y el desarrollo de una serie de actitudes que les ayuden a formarse como personas, en relación consigo mismos, con los demás, con Dios y con la naturaleza.

## Acción Verapaz Navarra

El miércoles 18 de diciembre se realizó la Asamblea anual de socios de Acción Verapaz Navarra, en los locales del Colegio Santo Tomás, de las hermanas dominicas, en Pamplona. En el desarrollo del orden del día, se revisaron las actividades realizadas durante el curso, los proyectos financiados y el balance económico. Una preocupación de esta asociación es la renovación de socios.

## Actividades **25** aniversario

▲ Delegación de **Valladolid**. Ha programado, el viernes 6 de Marzo, una Charla “La salud ¿un derecho en Camerún?”, por parte de Cristina Antolín Tomás, y una Cena Solidaria, en la Residencia Universitaria Santa Rosa de Lima.

▲ Delegación de **Madrid**. El Colegio Mayor Santa María del Pino, en Madrid, hará una Barrilada Solidaria, el 28 de Marzo.

▲ Delegación de **Sevilla**. Realizará dos actividades, en Mayo: Mercadillos de libros Solidario y una Jornada de Formación con el tema “Proceso de aculturación en personas migrantes”.

▲ Asociación **Verapaz Euskadi**. Han organizado un Concierto Coral Solidario, en Vitoria, a finales de curso.

▲ Asociación **Verapaz Navarra**: Con motivo de la marcha en bici por los derechos humanos, que tendrá lugar en el colegio de las Dominicas de Pamplona, en el mes de Mayo, Acción Verapaz se hará presente, informando y compartiendo el motivo de su XXV Aniversario.

▲ Delegación de **Salamanca**. Se celebrará un Concierto Solidario, el 27 de Junio, en Babilafuente.

\* Tras la situación de emergencia del coronavirus quizás estas actividades pueden verse afectadas.

## Recuerdos de Camerún

Como otras muchas personas deseaba tener una experiencia en el campo de la cooperación internacional, pero diversas razones me lo impidieron durante mucho tiempo, sin embargo, en 2019 llegó el momento y tras realizar el curso de voluntariado en la Asociación Verapaz, decidí viajar a Camerún, donde las Hermanas Dominicanas de la Congregación de Santo Domingo gestionan dos hospitales, uno en Yaundé y otro en Obout.

Al aterrizar en el aeropuerto de Yaundé comencé a tener las primeras sensaciones que produce el contraste entre países tan diferentes como España y Camerún. En primer lugar notas que los sentidos se despiertan, principalmente la vista, el oído y el olfato ya que todo es diferente a lo que estás acostumbrado a ver; en segundo lugar también se agudiza la agilidad mental, ya que debes procesar toda esa información sensorial y analizarla correctamente.



A las 2 horas de aterrizar llegué a la casa de voluntarios donde me iba a alojar y tras pasar la noche me dirigí a mi primer destino, el Centro Dominicano San Martín de Porres, en el barrio de Mvog-Betsi de Yaundé, allí trabajé durante los primeros quince días ayudando a la dirección del centro en labores de gestión de la infraestructura y de planificación de proyectos, los días pasaban rápido sin que tuviera tiempo de pensar más que en lo que tenía pendiente para el día siguiente.

Sin embargo, fue en la misión de Obout, al sur del país donde me pareció que el trabajo reali-

zado se hacía más necesario, una misión con un internado de niños y otro de niñas, un colegio, el convento de las Hermanas y un pequeño hospital local. Los problemas de abastecimiento de agua y energía son constantes y no están garantizados como aquí estamos acostumbrados; allí colaboré para automatizar el bombeo de agua y aumentar estas reservas para el complejo, también pudimos solucionar algún problema con la instalación eléctrica y hacer algunos apuntes para la clasificación y tratamiento de residuos.

De toda esta experiencia he sacado una serie de conclusiones que me gustaría transmitir, fruto de mi propia percepción y que no necesariamente se tiene por qué estar de acuerdo con todas ellas:

- La primera es que es necesario estar abierto e intentar pensar con la mentalidad del local, esto significa estudiar previamente el país, la cultura y las costumbres de donde se va a viajar.
- Es muy conveniente actuar con cierto grado de prudencia, pero que no impida poder divertirse moviéndote libremente en tu destino.
- También es conveniente estar muy abierto a lo que personalmente se pueda aportar, cuanto más experiencia profesional se disponga mayor podrá ser la aportación que se realice.
- No hay que tener miedo a fallar, el miedo produce parálisis y el objetivo de la cooperación es el de avanzar.
- Trabajar 12 horas diarias no cansa si esto se hace con ilusión y alegría.
- Se deben aprovechar todas las oportunidades de hacer algo diferente, comer o beber algo distinto, conocer otras personas, etc.
- Se debe ser siempre positivo y buscar la parte buena de todas las experiencias y aprender de ellas.
- El proyecto nunca acaba, si tú decides descolgarte el proyecto continúa.

Realmente es al llegar de vuelta a casa cuando se perciben todos los beneficios que se han obtenido de la experiencia de cooperación y que provocan una sensación de fortaleza y capacidad de hacer frente a todo que es difícilmente descriptible.

**Jesús Sánchez -Vera**  
Voluntario de Acción Verapaz

## Martí: La otra cara de los folletos publicitarios

El pasado mes de julio tuve la suerte de disfrutar de una experiencia maravillosa en la población de Martí, en Cuba. Allí las Hermanas Dominicanas, que realizan su labor como misioneras en esa zona de la provincia de Matanzas, me acogieron y me trataron como a una más de la comunidad, lo mismo que el resto de personas que conocí durante mi estancia.

El objetivo de mi viaje era colaborar como voluntaria en un proyecto que las Hermanas llevan organizando desde hace unos años, y que consiste en la realización de un campamento de verano para niños de 4 a 14 años. El campamento se desarrolla en las instalaciones que la Congregación tiene junto a la iglesia de Martí. Este proyecto surgió con una finalidad evangelizadora que se mantiene, pero que abarca muchos más ámbitos. Los niños no sólo reciben clases de catequesis, sino también de música, baile, manualidades, deporte, informática, ... y se les ofrece un tentempié a media mañana, la comida y la merienda, todo ello de forma gratuita, lo cual es muy apreciado por las familias. Ha sido tal el éxito de la iniciativa que han tenido que limitar el número de asistentes y abrir listas de espera, porque la capacidad de las instalaciones no permitía atender todas las solicitudes.

En la organización y realización del proyecto colaboran, aparte de las Hermanas, una coordinadora de proyecto, varios monitores de tiempo libre, dos cocineras, personal de limpieza y mantenimiento, un chófer (para el transporte de los niños residentes en bateyes alejados del centro), todos ellos vecinos de Martí, los cuales también se ven beneficiados con la realización del campamento. Además de todos ellos, este año participamos como monitoras, en distintas fechas, cinco voluntarias españolas, que fuimos recibidas con mucho cariño y agradecimiento.

Tuve el honor de ser la primera voluntaria que llegó a Martí este verano y, además, mi llegada tuvo lugar unos días antes de que comenzase el campamento, porque debido a distintos contra-

tiempos la fecha de inicio tuvo que retrasarse una semana, así que tuve la oportunidad de conocer la vida en la misión, previa al desarrollo del proyecto. Participé en las tareas de limpieza y acondicionamiento de las aulas y salas de reunión y hasta en la "matanza" de un cerdo que las Hermanas consiguieron para la comida de los niños durante el campamento.

Aparte de la actividad relacionada con el campamento de verano, acompañé a las hermanas a visitar enfermos residentes en bateyes, que son una especie de pedanías apartadas del núcleo urbano y con dificultades en cuanto a medios de transporte. Les llevan una pequeña ayuda en forma de pastillas de jabón, leche en polvo u otros productos básicos, pero mucho más que eso, todos agradecen su visita y sus palabras de aliento y esperanza. También acompañé a la Hermana Amparo, la priora, al velatorio de una vecina que había fallecido el día de mi llegada a Martí. Como en Martí no había un cura que residiese en la localidad, la Hermana suplía esa carencia leyendo una oración y acompañando a los familiares en esos difíciles momentos.

La vida en Martí es dura debido a los problemas de desabastecimiento, que provocan frecuentes cortes de suministro eléctrico y de agua y escasez de numerosas cosas básicas por lo que muchos acuden a la misión en busca de comida, medicinas, apoyo... y las Hermanas siempre encuentran algo que ofrecer a todos.

Me considero muy afortunada de haber podido conocer, a través de todas las personas que me han abierto sus casas y sus corazones, la realidad de un país muy diferente de lo que venden los folletos publicitarios de las agencias de viajes.

Por último, debo decir que me ha costado mucho más adaptarme de nuevo a mi vida anterior en Madrid de lo que me costó adaptarme a mi llegada a Cuba porque las vivencias y emociones que experimenté tanto con los niños como con los adultos que he conocido me mantienen aún allí con el pensamiento en muchas ocasiones.

**Theia Garzás**  
Voluntaria de Acción Verapaz



¿Quieres colaborar con Acción Verapaz?



Estimad@s amig@s:

Para Acción Verapaz sus socios donantes, padrinos y voluntarios son el capital más importante: vuestro apoyo es el que nos permite trabajar en favor de las personas y colectivos empobrecidos. Entre todos formamos *VERAPAZ*.

Y recuerda:

“un poquito de ti puede cambiar la vida de muchas personas”.



Sus datos pasarán a formar parte de nuestra base de datos, cuya finalidad es la de gestionar el cobro de la cuota y enviarle información de las actividades de la Asociación. Usted tiene derecho a acceder, cancelar, modificar o rectificar sus datos de nuestro fichero, en cumplimiento con la Ley Orgánica de Protección de datos de carácter personal en: c\ Juan de Urbieto, 51 - 1º 28007 Madrid; o en el teléfono 91 024 71 66

## Datos Personales

Apellidos

Nombre  NIF

Domicilio

Localidad

Provincia/C.P

Email  Teléfono

Profesión  F. Nacimiento

## Forma de realizar la colaboración

- Cheque a nombre de **ASOCIACIÓN ACCIÓN VERAPAZ**
- Transferencia a **ASOCIACIÓN ACCIÓN VERAPAZ**

IBAN ES74 0075 7007 87 06 0635 8033

- Cuota periódica (mínimo 20,00 €)
- €  Anual  Semestral
- Trimestral  Mensual

- Domiciliación bancaria

Titular

Entidad

Número de Cuenta

Firma

**TODAS LAS DONACIONES ENTREGADAS A ACCIÓN VERAPAZ TIENEN DESGRAVACIÓN FISCAL**

# Federación de Asociaciones Acción Verapaz

## *Acción Verapaz Centro*

c/ Juan de Urbietta, 51 - 1º, 28007 Madrid  
Tel. 91 024 71 66  
info@accionverapaz.org  
Banco Santander:  
IBAN ES74 0075 7007 87 06 0635 8033

## *Acción Verapaz Navarra*

c/ Santo Domingo 43, 37001 Pamplona (Navarra)  
Tel. 948 22 44 20 Fax 948 22 53 74  
verapaznavarra@dominicas.org  
Banco Santander:  
IBAN ES37 0075 4610 1806 0008 4683

## *Acción Verapaz Euskadi*

c/ Bastiturri 4, 01008 Vitoria-Gasteiz (Álava)  
Tel. 94 522 14 43  
verapazeuskadi@dominicos.org  
La Caixa IBAN ES60 2100 4994 1922 0000 9954

## *Delegaciones Acción Verapaz Centro*

### *Delegación de Ávila*

Plaza Mosén Rubi 9, 05001 Ávila  
Tel. 920 21 15 87  
miradormap@yahoo.es  
mosenrubi@yahoo.es

### *Delegación de Asturias*

Pza. Santo Domingo, 33009  
Oviedo  
Tel. y Fax 98 522 19 45 Ext 8  
jarodriguez@dominicos.org

### *Delegación de Madrid*

Vía Carpetana 47, 28047 Madrid  
Tel. 91 471 72 62  
info@accionverapaz.org

### *Delegación de Torredonjimeno (Jaén)*

c/ La Salud 20 Bajo drch.  
23650 Torredonjimeno (Jaén)  
Tel. 608 014 133

### *Delegación de León*

c/ Suero de Quiñones 1, 24002  
León  
Tel. 987 22 18 49

### *Delegación de Salamanca*

c/ La Iglesia 2, 37330 Babila-  
fuente  
Tel. 923 36 09 48  
babilafuente@dominicos.org

### *Delegación de Galicia*

Pza. Santo Domingo 1, 15001  
Coruña  
Tel. 981 20 58 50

### *Delegación de Sevilla*

c/ San Jacinto 47, 41010 Sevilla  
Tel. 665 304 512  
verapaz\_sevilla@hotmail.com  
fjsaavedra@us.es

### *Delegación de Vigo*

c/ Bayona, 9-B.  
36209 Vigo  
Tel. 986 213453  
vigo.es@dominicos.org

### *Delegación de Valladolid*

Pza. San Pablo 4, 47011 Valladolid  
Tel. 983 35 66 99  
valladolid@accionverapaz.org

## Otras Asociaciones

### **Acción Verapaz Cantabria**

c/ Ruiz de Salazar s/n, 39300 Torrelavega (Cantabria)  
Tel. 942 89 37 44  
torrelavega.es@dominicos.org

### **Acción Verapaz República Dominicana**

Convento de Sto. Domingo, c/ Macoris 15, Zona Colonial, Sto. Domingo (República Dominicana)  
Tel. 80 95 52 30 02  
miguelgullon@dominicos.org

### **Fundación Verapaz Nicaragua**

Reparto Belmonte, Casa nº 54. Frente al costado norte de los juzgados de Nejapa. Chinandega. Managua (Nicaragua)  
Tel. Fax 50 52 65 06 95  
revista\_alternativas@gmail.com